

# PreK

## GREAT ACTIVITIES FOR TIME AT HOME

Use these **fun activities** to make the most of time at home with Pre-Kindergartners that boost their **reading, math, and critical thinking skills** and their **mental health**.

### LET'S GO!

activity #1

**Fun Time Together!** Invite your child to join you as you cook or take on other tasks to care for your home and family. Being an active part of family routines helps your child develop a sense of pride and build key skills that will help them learn in school. So, whether you are making dinner or reorganizing a room, here are some tips to make it a fun learning experience with your child:




- **Introduce new words.**

As you work on a task, give your child new words to practice and learn. For example, if you are cooking, teach your child the words bowl, whisk, cinnamon, etc., or other words that may be new to them.



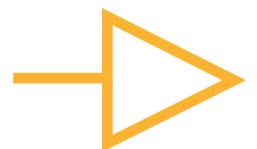
- **Ask open-ended questions.**

If you ask, “What do you think will happen when I add water?” or, “Why do you think our food smells so good when it’s baking?” you are helping your child think about why things happen and what may happen next. This is a key reading skill and helps develop critical thinking.



- **Make sure your child is actively involved.**

Giving your child meaningful ways to take part in the activity is key to their learning. If cooking, let your child help you stir or mix ingredients.



## activity #2

**Sound Games.** As young children prepare to read, they learn that words are made up of sounds. Sound games are a fun way to help your child practice what they're learning in school. The great news is that you can play them anywhere. Here's how:

1. Invite your child to find something in the environment that starts with the sound "m". Don't say the letter name but say the sound it makes (as in, mmmm that's good). MMMMMilk, MMMMMommy, MMMMug. Repeat with lots of different beginning sounds not saying the name of the letter. For example, *"Can you find something that starts with the sound Mmmmm...?"*
2. Make the game more challenging by adding in a counting element. *"Can you find 5 things that start with the sound Ssssss?"*
3. If your child can identify beginning sounds, ask your child to find things that have a certain END sound. *"Can you find three things that end with Nnnnn?"*, for example, cannnn, pennnn, spoonnnnn.

To see activities for kids through 8th grade in English visit [bit.ly/timeathome](http://bit.ly/timeathome). To see the activities in Spanish, visit [bitl.ly/tiempoencasa](http://bitl.ly/tiempoencasa).

These activities are provided by First Book in partnership with Share My Lesson and the American Federation of Teachers.



## ACTIVIDADES PARA PASAR TIEMPO EN CASA

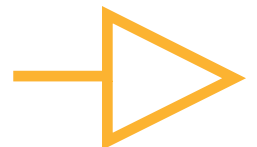
Ponga en práctica estas divertidas actividades para aprovechar al máximo el tiempo en casa para estudiantes de PreK que mejorarán sus habilidades de **lectura, matemáticas y pensamiento crítico**, y su **salud mental**.

### ¡VÁMONOS!

#### actividad #1

**¡Tiempo de diversión juntos!** Invite a su hijo a acompañarlo mientras cocina o realiza otras cosas para su hogar y para su familia. Ser parte activa de las rutinas familiares ayuda a su hijo a crear un sentido de orgullo y a desarrollar habilidades clave que lo ayudarán a aprender en la escuela. Así que, ya sea que esté preparando la cena o reorganizando una habitación, aquí hay algunos consejos para que esa sea una experiencia de aprendizaje divertida con su hijo:

- **Presente nuevas palabras.** Conforme trabaja en una tarea, dé a su hijo nuevas palabras para practicar y aprender. Por ejemplo, si cocina, enséñele las palabras tazón, batidor, canela, etc., o enséñele otras palabras que aún no haya aprendido.
- **Haga preguntas abiertas.** Si al cocinar pregunta: “¿Qué crees que pasará cuando agregue agua? O ¿por qué crees que nuestra comida huele tan bien cuando se hornea” Usted está ayudando a su hijo a pensar por qué suceden las cosas y qué puede pasar después. Esta es una habilidad clave para el desarrollo del pensamiento crítico.
- **Asegúrese de que su hijo participa activamente.** Dar a su hijo maneras significativas de participar en la actividad es clave para su aprendizaje. Si cocina, deje que su hijo lo ayude a mezclar ingredientes.



## actividad #2

**Juegos de sonido.** A medida que los niños pequeños se preparan para leer, ellos aprenden que las palabras están formadas por sonidos. Los juegos de sonidos ofrecen una manera divertida de ayudar a su hijo a practicar lo que está aprendiendo en la escuela. La buena noticia es que pueden jugarlos en cualquier lugar. Le enseñamos cómo:

1. Invite a su hijo a encontrar algo en el entorno que comience con el sonido “m”. No diga el nombre de la letra, solo el sonido que hace (como en mmmm eso es bueno).  
MMMMMucho;  
MMMMMamá;  
MMMMMano. Repita con muchos sonidos diferentes de inicio sin decir el nombre de la letra. Por ejemplo *“¿Puedes encontrar algo que comience con el sonido Mmmmm ...?”*
2. Haga que el juego sea más desafiante al agregar un elemento de conteo. *“¿Puedes encontrar 5 cosas que comienzan con el sonido Ssssss?”*
3. Y si su hijo puede identificar los sonidos iniciales, pídale que encuentre cosas que tengan un cierto sonido FINAL. *“¿Puedes encontrar tres cosas que terminan con Nnnnn?”* (por ejemplo, Ratónnnn; Camiónnnnn; Dormilónnnnn).

Para ver actividades para niños hasta el 8º grado en español, visite [bitl.ly/tiempoencasa](http://bitl.ly/tiempoencasa). Para ver las actividades en inglés, visite [bit.ly/timeathome](http://bit.ly/timeathome).

Estas actividades son proporcionadas por First Book en asociación con Share My Lesson y la Federación Estadounidense de Maestros.



sharemy  
lesson  
By Educators. For Educators