

# Enfoque en los Primeros 5 Años: 10 Cosas que Cada Niño Necesita



Strong, Prepared And Ready for Kindergarten

Una Iniciativa Educativa de  
Fox Valley United Way



# 10 Cosas Que Cada Niño Necesita

Al nacer, el cerebro de un bebé es sólo el 25 por ciento del tamaño del cerebro de un adulto promedio. Increíblemente, a los 3 años, el cerebro de un niño ha crecido hasta el 90 por ciento del cerebro de un adulto. Durante la infancia y la niñez temprana, los niños están inundados de nuevas experiencias que impactan su desarrollo cerebral. Los primeros 5 años de vida de un niño ofrecen a los padres una oportunidad increíble para dar forma al crecimiento de su hijo y formar hábitos saludables que durarán toda la vida.

Es importante que los padres comiencen lo más pronto posible para construir la base que ayudará a sus hijos a alcanzar su máximo potencial. La buena noticia es que lo que cada niño necesita; todos los padres pueden dar. Si cuidamos a nuestros hijos y les damos lo que necesitan a principios de la vida, su futuro estará lleno de posibilidades.

**SPARK Early Childhood Collaboration** promueve estos siguientes consejos para el desarrollo saludable de todos los niños prenatales hasta los 5 años.

Información tomada de *10 Things Every Child Needs DVD*,  
producido por Robert R. McCormick Tribune Foundation



# 1. Animar Interacción



El cerebro de un niño se desarrolla basándose en experiencias tempranas en el hogar. Cuanto más interacción tenga un niño, más saludable será su desarrollo.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

Responda rápidamente a las necesidades de su hijo.

Hablar con voz suave y lenta.

Baje al nivel de su hijo; involucrarse en el juego de su niño.

Involucre a su hijo en conversación.

Estar presente en la vida de su hijo.

## 2. Ofrecer Afecto Físico

El afecto físico comunica el amor a los niños pequeños, lo que a su vez fomenta el crecimiento emocional positivo.

### **¿Qué pueden hacer los padres?**

Sea gentil y responda a las señales de su bebé.

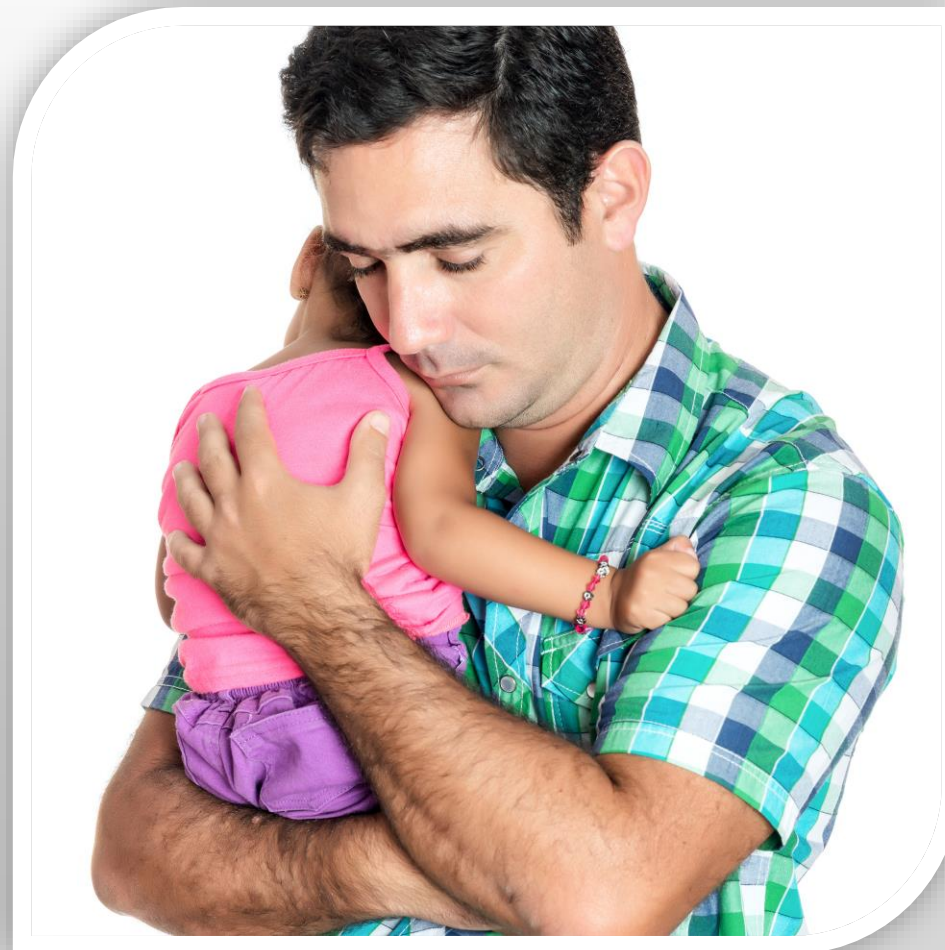
Masajear a su bebé.

Sostenga a su niño cuando lo esté alimentando.

Arrullar a su bebé y mira a sus ojos.

Sostenga a su niño en su regazo cuando juegue o lea.

Abrace a su hijo con frecuencia.



# 3. Ofrecer Una Relación Estable



Los niños que tienen una relación estable con al menos un cuidador aprenden a un ritmo más rápido, se sienten mejor con ellos mismos y hacen amigos con más facilidad.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

Sostenga a su niño en su regazo durante situaciones estresantes, tales como la visita al médico.

Ser una presencia amorosa y consistente para su hijo.

Crear un ambiente que permita a su hijo explorar, pero establezca límites para mostrar tanto la guía como el cuidado.

Fomenta y mantenga calma al interactuar con su hijo.

# 4. Mantener Un Hogar Seguro y Saludable

La creación de un ambiente de hogar seguro y saludable le permite maximizar el crecimiento de su hijo con un riesgo mínimo.

## ¿Qué pueden hacer los padres?

Prueba-de-niños a su hogar.

Utilice asientos de automóvil apropiados para la edad.

Tenga en cuenta los peligros del envenenamiento por plomo que se encuentra en las viejas virutas de pintura y el polvo de pintura.

Alimente a su niño una dieta saludable y nutritiva y evite los alimentos altos en grasas.

Pregúntele al médico de su hijo acerca del examen de desarrollo.

Visite al médico y al dentista de su hijo regularmente.

Asegúrese de que su hijo esté hasta-la-fecha con las vacunas.

Anime el juego y el ejercicio afuera.



# 5. Desarrolle La Autoestima Fuerte



Un fuerte sentido del ser es la fundación para un desarrollo saludable en los niños pequeños.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

Reconocer y celebrar que cada niño es único desde el nacimiento.

Descubra quién es su hijo y valore su identidad.

Anime a su hijo a expresarse.

Elogie a su hijo con comentarios que son positivos y concretos.

Respete a su hijo y enséñele a respetarse a sí mismo y a los demás.

# 6. Participar En La Conversación

Comunicarse con su hijo no sólo muestra amor, sino que también anima el desarrollo de su estilo de hablar.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

Hable con su bebé, temprano y seguido.

Cante a y con su niño.

Use un vocabulario amplio para exponer a su hijo a muchas palabras diferentes.

Involucre a su hijo en conversación.

Lea en voz alta a su hijo y pregúntele preguntas.





# 7. Haga Música



La música ofrece a los niños una salida para la expresión y estimula el desarrollo del cerebro en el lenguaje y en el razonamiento.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

Involucre a su hijo en música.

Canten, aplaudan, bailen y toquen sus pies junto con su niño.

Anime a su niño a hacer su propia música usando artículos del hogar.

Juegue música en su casa y anime a su niño a cantar y bailar.

# 8. Hacer La Lectura Una Prioridad

Leer con los niños demuestra un amor por los libros y el aprendizaje, y es una manera maravillosa para que los padres y los niños pasen tiempo de calidad juntos.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

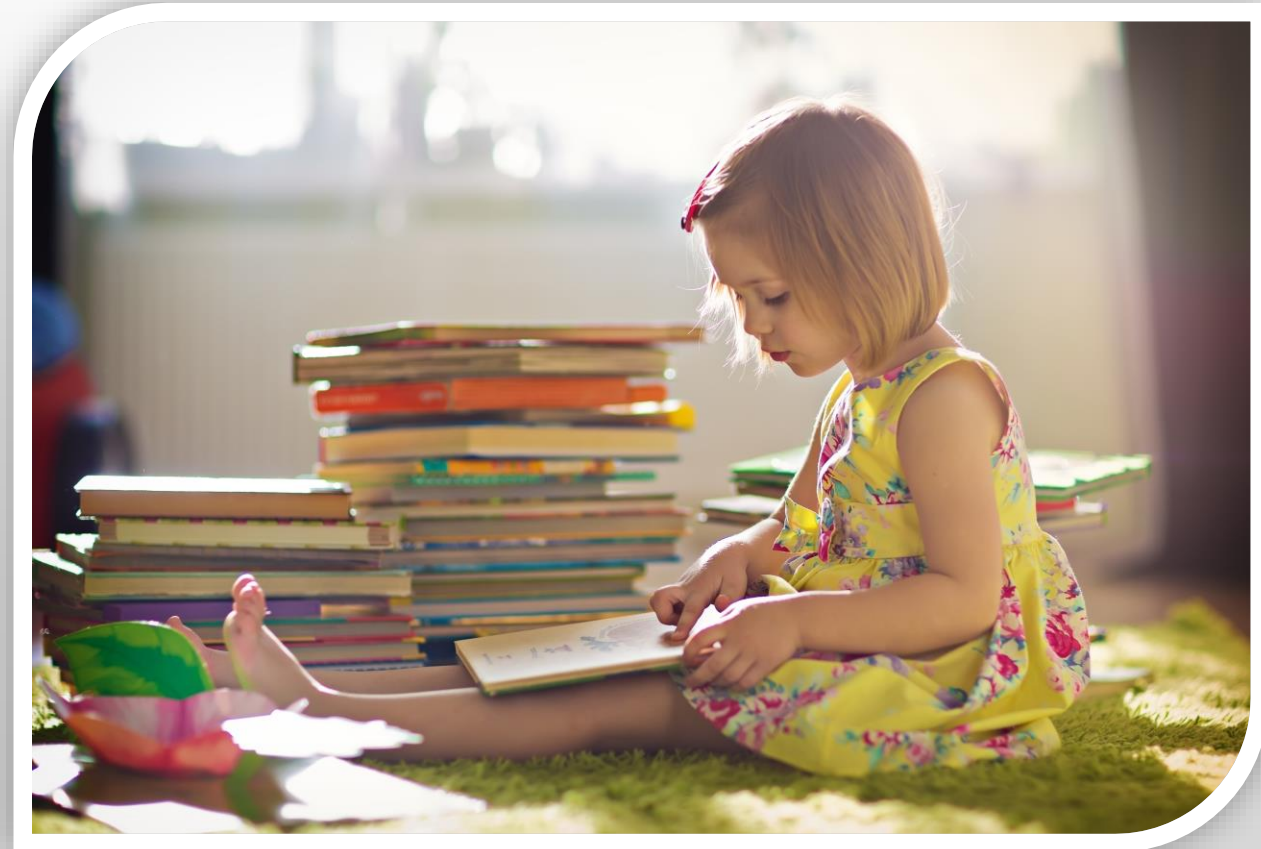
Léale a su hijo todos los días.

Cuando le leas a tu hijo, sostenlo en tu regazo.

Apunte a las fotos y haga preguntas.

Vuelva a leer el mismo libro para ayudar a su hijo a hacer la conexión entre la página escrita y la palabra hablada.

Escribe una historia que su niño le diga-muéstrele sus palabras por escrito.



# 9. Promover El Juego



Jugar promueve a los niños una salida para la imaginación y la creatividad y fomenta el desarrollo sano del cerebro.

## **¿Qué pueden hacer los padres?**

Ser el compañero de juegos de su hijo y participe en el juego.

Anime el juego usando artículos de la casa de maneras creativas.

Conozca a su hijo a través del juego.

# 10. Escoja Cuidado De Niños De Calidad

Dado que el escenario de guardería puede ser un ambiente de aprendizaje primario para los hijos, la calidad del la guardería es muy importante.

## ¿Qué pueden hacer los padres?

Tome un papel activo en la selección de la mejor guardería para su niño.

Visite el centro de guardería con su niño para determinar el nivel de comodidad de su hijo.

Pregúntese estas preguntas al seleccionar la guardería:

- ¿Es un ambiente suportivo y seguro?
- ¿Sirven alimentos nutritivos?



# 10. Escoja Cuidado De Niños De Calidad

(Continuó)



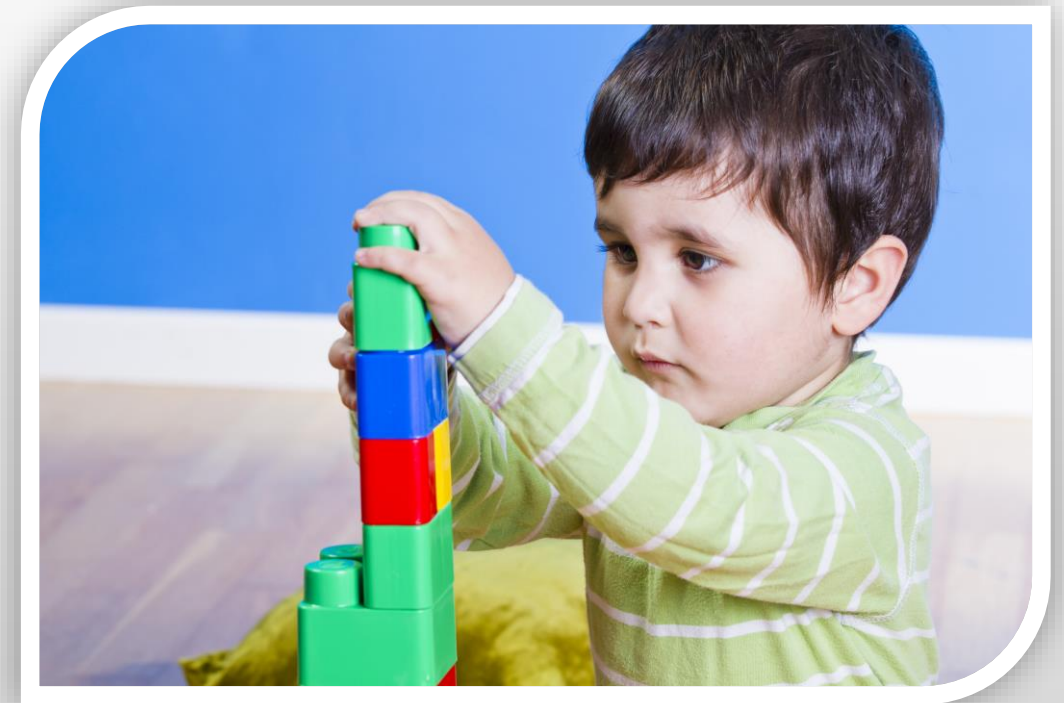
- ¿Los cuidadores de la guardería parecen que disfrutan interactuar con los niños?
- ¿Cuáles son los ratios de los cuidadores a los niños?
- Busque los siguientes ratios: 1 cuidador: 3-4 niños (edades 0-3); y 1 cuidador: 6-9 niños (edades 4-5).
- ¿Los adultos hablan respetuosamente con los niños y los animan a expresar sus pensamientos y sentimientos?
- ¿Están los adultos en el suelo jugando con los niños?
- ¿En el centro de guardería, son bienvenidos los padres para participación?
- Si su hijo tiene necesidades especiales, ¿tienen experiencia que apoye a los niños con necesidades especiales?

Para más información sobre la visita de cuidado infantil  
ExceleRate Illinois a [www.excelerateillinois.com](http://www.excelerateillinois.com)

# ¡Aprenda lo que su hijo puede hacer!

## Cuestionario Del Desarrollo

- El cuestionario del desarrollo es una corta evaluación formal y fácil de completar de las destrezas de desarrollo de los niños pequeños, como el motor, el cognitivo, el lenguaje y las habilidades socio-emocionales.
- Los doctores, las enfermeras, y otros profesionales de la niñez temprana utilizan el cuestionario del desarrollo para saber si los niños están en el camino con su desarrollo en habilidades básicas, o si tienen retardos.
- Una herramienta de desarrollo, como la Ages & Stages Developmental Screening, es un instrumento basado en la investigación que hace preguntas sobre el desarrollo de un niño y reúne información.
- La evaluación del desarrollo puede ayudar a su niño a estar listo para la escuela.
- Evaluaciones del desarrollo dan información para apoyar el desarrollo de su hijo.



**SPARK ofrece gratis evaluaciones del desarrollo!**  
**Llámenos para una cita o asista un evento de**  
**Jugar.Aprender.Conectar. Información se puede**  
**encontrar en nuestra pagina de web.**

# Acceso A Los Programas De La Niñez Temprana



El programa de SPARK's Gateway to Early Childhood ayuda a las familias y a sus hijos a obtener acceso a programas, servicios y recursos de aprendizaje y desarrollo tempranos.

Hay muchos recursos disponibles que usted puede ser capaz de utilizar y queremos compartirlos con usted!

**Póngase en contacto con nosotros hoy para lo siguiente:**

Entrevista de Family Gateway: un único punto de entrada para las familias que buscan aprender más sobre los programas de la niñez temprana y las oportunidades de servicio.

Mire lo que su hijo puede hacer: proyecciones de desarrollo en la primera infancia.

Asistir a un evento de **Jugar.Aprender.Conectar.**: que une a las agencias locales y distritos escolares en el alcance colaborativo para identificar e inscribir a niños en riesgo.

# Aprenda mas sobre



Strong, Prepared And Ready for Kindergarten

**44 E. Galena Blvd., Aurora, IL 60505**  
**630.896.4636 ext. 108 or ext. 104**  
**spark@foxvalleyunitedway.org**

**Visite nuestra pagina de web a [www.sparkaurora.org](http://www.sparkaurora.org)**  
**Danos un like en Facebook a SPARK Aurora Early**  
**Childhood Collaboration**

El SPARK Aurora Early Childhood Collaboration reúne a líderes comunitarios, distritos escolares, programas de la niñez temprana y agencias comunitarias para trabajar en colaboración para construir un sistema de niñez temprana que finalmente mejore los resultados para los niños de Aurora.

Misión: La misión de SPARK Aurora Early Childhood Collaboration es empoderar a nuestras diversas familias y niños para alcanzar el éxito total en el aprendizaje y la vida al asegurar que todos los niños pequeños de Aurora tengan el mismo acceso a la atención y educación ejemplar de la primera infancia.



SPARK es una iniciativa educativa de **Fox Valley United Way**